

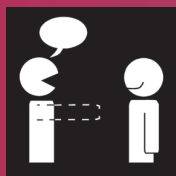
## INFORMATION AUX USAGERS·ÈRES ET INSCRIPTION

Les détails de chaque atelier ou activité sont disponibles sur l'Intranet des EPI, Services RH, Formation Usagers, rubrique: Catalogue de soutien Covid-19.

Les inscriptions se font par le biais du formulaire 0212 avec l'aide des équipes socio-éducatives ou socioprofessionnelles.

Le nombre de participant-e-s par atelier ou activité est limité afin de respecter toutes les consignes de sécurité.

### COVID-19 RESPECTEZ LES GESTES BARRIÈRES



## CATALOGUE DE SOUTIEN COVID-19

**eipi**

Etablissements publics  
pour l'intégration

**eipi**

Etablissements publics  
pour l'intégration

*La pandémie due à la Covid-19 a bouleversé le quotidien de chacun-e et a généré beaucoup de tensions et de stress. Cette situation de crise nous a demandé à toutes et tous beaucoup d'adaptation.*

*Les EPI souhaitent offrir à l'ensemble des usagers-ères, un catalogue d'activités et d'ateliers de soutien pour accompagner au mieux cette période, notamment pour les personnes qui n'auront pas l'occasion de partir en vacances cet été.*

*Les activités proposées dans ce catalogue ont été élaborées sur la base de vos attentes et vos besoins exprimés lors du sondage.*

*Venez découvrir les activités! Nous vous attendons nombreux! Nous vous remercions de toujours bien suivre les consignes de sécurité et d'appliquer les gestes barrières.*

*Stéphane DELGRANDE  
Directeur des Services socio-éducatifs*

## CATALOGUE DE SOUTIEN COVID-19

### Ateliers en petit groupe durant l'été

- Gestion des émotions
- Gestion des émotions pour personnes TSA
- Gestion du stress
- Yoga

### Activités pouvant se faire en ligne ou en téléchargement

- Yoga zoom
- Gym douce sur youtube EPI
- Carnet de relaxation

### Activité individuelle sur RDV

- Massage des pieds réflexologie

### Activité indépendante

- Création d'une œuvre commune  
Après son inscription, chaque participant-e-s reçoit un cadre de 30x30 cm. Les œuvres seront ensuite assemblées. Vernissage de l'œuvre commune dans le dernier trimestre 2020.

